



せんだん



令和6年9月
中央保育園

暑い暑い8月でしたが、プールあそびや夏ならではのダイナミックなあそびを満喫した子ども達。この夏、心も身体も一回り大きく成長しました。小さい組のお友達も「みずあそび」を楽しみにしていて、ちっちゃな手でぎゅっとプールバックを握りしめて登園してくるかわいらしい姿に癒されました。

これからも子ども達ワクワクするあそびや、心穏やかに集中できる静かなあそび等工夫しながら、その思いを受け止め、寄り添い、丁寧な保育に努めていきたいと思っています。暑さが落ち着きましたら散策なども取り入れながら「秋」を探しにいきたいと思っています。

来月は子ども達を楽しみにしている発表会が行われます。お父さんお母さんに見てもらおうと張り切っている子ども達の、それぞれに成長した様子をどうぞご覧ください。

季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。引き続き感染症対策に気を付けて過ごしていきたいと思っています。

月	火	水	木	金	土
2 1組スイミング	3 英語であそぼう	4	5	6 お歌で遊ぼう	7
9 1組スイミング	10	11 2組スイミング	12 和太鼓	13	14
16 敬老の日 山形屋イベント (1組)	17 十五夜 クッキング(1組) 英語であそぼう	18 2組スイミング	19 和太鼓	20 お歌で遊ぼう	21
23 秋分の日	24	25	26 和太鼓	27 誕生会	28
30 スポーツ教室					

=行事予定=

月間カリキュラム(計画)や週の様子、園だより、給食だより、クラス便りは月末にコドモンの『資料室』に発信しています。又日々の給食の写真も『資料室』に毎日発信しています。『資料室』は、コドモンアプリの右下にある「その他」をタップして頂きますと表示されますので、ご確認をお願いします。

16日(月)敬老の日・・・1組さんが山形屋のイベントで和太鼓を披露します。(13:00～予定)
17日(火)・・・お月見団子クッキング(1組)エプロンと三角巾、マスクを持ってきてください。
爪の確認もお願いします。

=10月の予定=

24日(木)・・・★お弁当の日(10月よりお弁当の日が始まります。0歳児クラスにおきましては満1歳のお誕生日の翌日よりお願いします)

★リハーサル 1・2・3組さんはオルブライトホールに行きます。

時間等は後日お知らせ致します。

※1・2・3組さんの園児服の着用時期は、コドモン一斉メールでお知らせします。



食育のすすめ ～噛むことの大切さ～

ゴマをすり、だし汁で味噌をはして豆腐等栄養満点の具材を混ぜ合わせる、皆さまおなじみの宮崎の郷土料理「冷や汁」を、1組さんが給食の先生に教えてもらいながら作りました。食欲が落ちがちな夏にはぴったりの食べ物ですよ。『美味しい、美味しい!』とおかわりをして食べてましたよ!郷土の味、大切に守っていきたくですね。

さて、冷や汁はのどごしがよく、サラッと食べられますが、いつもこのような食事はやはり、顎が弱く歯並びが悪くなってしまいます。昭和の終戦前後は「カロリー不足」その後ファストフード等の普及による「カロリー過剰」「食物繊維不足」と言われる時代を経て平成・令和の今は「食物の硬さと大きさ不足」の時代と言われるそうです。柔らかいものはかり食べていると、咀嚼筋と顔の骨を鍛えられないだけでなく、舌や嚥下機能の働きも弱まり、現代は中学生の「睡眠時無呼吸症候群」にもつながっているそうです。硬いものをしっかり噛み、顎・歯を鍛えることは、単に歯並びや顔の骨格を整えるだけにとどまらないようです。普段からよく噛むことを意識し、「硬い食材」も積極的にいただきましょう。



中秋の名月

今年は9月17日が十五夜になります。

秋の美しい月を見ながら収穫に感謝する日と言われ十五夜には15個のお団子をお供えます。園では、1組さんがお団子を作ってくれる予定です。お月様が見えるところにお団子と、秋に収穫される果物やススキを供えて感謝の気持ちを捧げます。

晴れて大きなお月様が見られるといいですね。



お知らせ=樹木の剪定について=

今年の夏も何度か蜂の飛来があり、業者の方に来ていただき、8月には薬剤散布を行いました。又、子ども達を害虫から守る為に今年度も9月21日(土)に業者の方に依頼して園庭の樹木の剪定を行います。午前8時30分～17:00の間、園側駐車場に大型トラックを横付けしての作業となります。保護者の皆さまには登降園時にご迷惑をお掛けする事になるかと思いますがご協力の程、よろしくお願い致します。

発表会について

今年度の発表会は10月25日(金)開催予定です。入場制限は行いませんが、今年度も引き続き『抽選』での座席指定を各世帯2名様とし、それ以上にご来場の方は、指定席以外の席に自由にご座っていただくことを考えています。あらかじめ席が決まっていることで、入場時の混雑を回避することが目的です。

ご理解の程、よろしくお願い致します。詳細につきましては後日、文書を配布致します。

【期 日】 10月25日(金)

【場 所】 オルブライトホール

【開催時間】 9:00～12:00 予定となります。

0・1・2歳児クラスにつきましては終了後、お帰り頂いても構いませんので上記の時間の限りではありません。