



さくらの

R 6・7月



夏の健康

～気を付けよう！熱中症～

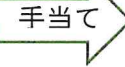


熱中症とは高温多湿な環境で体内の水分や塩分などのバランスが崩れ脱水状態になり体に様々な異常を引き起こす病気です。子どもは特に体温調節等の体の機能が未発達のため急激に重症化することがあります。室内でも起こります。車の中は急激に熱くなるので子どもだけで残ることがないようにしましょう。地面に近いベビーカーや子どもの位置の方が大人の

体感より気温が高いので、お出かけ時はご注意ください！

〇症状

発熱・頭痛・吐き気・嘔吐・下痢
汗が出ない・唇が渇く・不機嫌・
顔が赤い又は青白い・生あくび・
ぐったりする



- ・衣服を緩め涼しい場所で寝かせる
- ・首や脇の下、足の付け根など血管の通る部分を冷やし体温を下げる
- ・経口補水液などを少しずつ飲ませる

※痙攣や意識がない時は119番通報し救急車を呼ぶ

〇予防するためには・・・

- ① 早寝早起き・朝ごはんまで体調を整える。
- ② 水分をこまめにとる。
- ③ 日頃から汗をかく経験をする。
- ④ 帽子や通気性の良い服装で快適に。
- ⑤ 高温多湿時は室内の気温湿度を調節する。

☆救急用具の確認や嘔吐処理の仕方など対応法を園内で再確認し、感染予防にも努めています。



～地域とともに～

・七夕飾りにどうぞと、中野さんから笹竹を頂きました。ご家庭から持ってきていただいた短冊やみんなで作った飾りをつけた笹竹が園内に夏の訪れを感じさせてくれます。☆願いが届きますように☆



いつもありがとうございます

- ・大淀祭りで南駅アーケード内に子ども達の笹飾りを出展予定です。7/1～7/10
- ・一組さんが7/13に天満宮のお祭りで獅子舞を披露します。7/24は水かけ地蔵に参加予定です。ふるさとのまつりを楽しみながら地域の方との触れ合いを深めたいと思います。

雨の中を手作りレインコートで楽しむ子ども達を眺めながら、事務処理に追われている私に、「園長せんせ〜い。仕事せんでいいが〜」と声をかけて誘惑してくる子ども達の誘いに、思わず乗って遊んでしまいました。逆に癒されリフレッシュ。仕事が捗り感謝！なんでも根を詰めたらダメですね。毎日子ども達の七変化する顔や笑い声に癒されています。この仕事に就けてよかったと実感。保護者の皆様も仕事、子育て諸々大変でしょうが上手に息抜きしてくださいね。

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
スイミング教室	プール開き 英語であそぼう			七夕まつり	
8	9	10	11	12	13
スポーツ教室		獅子舞 (1くみ)			天満宮祭り 獅子舞(1くみ)
15	16	17	18	19	20
海の日			誕生 パーティー		全館消毒
22	23	24	25	26	27
スポーツ教室		水かけ地蔵 (1くみ)	児童プール (1・2くみ)		
29	30	31			
	英語で あそぼう				

8月の行事予定

1日・8日 児童プール(1・2くみ)

21日 夏まつり

7・8・9月はお弁当の日はありません。

(高温時期による食中毒予防のため)