



さくら

冬の夜をイルミネーションの明かりが灯し、わくわくする気持ちともうすぐ一年が終わる寂しさでちょっぴり複雑な気持ちになりますが、子ども達の元気な笑い声を聞き「あ～今年も一年幸せな時間を子ども達と一緒に過ごせたなあ」と感謝でいっぱいになります。皆様はいかがですか？ 慌ただしい師走を迎えますが、ふとした時に今の小さな幸せを噛みしめてみてくださいね。

朝夕冷え込み体調管理が難しい時期になりましたが、子ども達は園庭を走って体を温めたり、以上児になると自分たちで上着を調節したりと、生きる力を身に付けています。未満児に関しても職員が体調など考慮し調整しますので、洋服選びに戸惑われることと思いますが、薄手の長袖シャツ・トレーナー・ジャンパーと調整できる服の準備をお願い致します。

保護者の皆様もお身体をご自愛ください。

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
スイミング教室	英語であそぼう		花育活動(1組)	大淀小ふれあい交流(1組)	保育参観日(3・4・5歳児)
9	10	11	12	13	14
スポーツ教室		獅子舞(1組)		お弁当の日 街探検(1組)	
16	17	18	19	20	21
スイミング教室	英語であそぼう	もちつき	エコマザー教室	クリスマス&誕生パーティ	
23	24	25	26	27	28
スポーツ教室	発表会 リハーサル			御用納め	
30	31				
年末特別保育	大晦日				

0・1・2歳児参観日

食育をテーマに行った参観日。読み聞かせに参加して頂いたり、一緒に楽しむ中、笑顔あふれる一日となりました。普段の食事の様子を見たり、試食をしていただきながら担任や調理師と話す機会となりましたでしょうか。様々なご意見等もありがとうございました。

「うちでは食べないけど、保育園では食べているんですね」

という声が多く聞かれました。 秘訣としては…

- ・午前中に活発に体を動かしてしっかりとおなかをすかせる
- ・外的刺激(テレビなど)がなく食事に集中できる
- ・子ども達にあった調理法の工夫
 (味・形・量・旬の物・彩・食器類)
- ・みんなと一緒に食べることで安心感をもち、食べている子に刺激を受け自分も！という気持ちになる



といったことが挙げられます。苦手なものは、見てみる、知ってみる、なめてみる、ひとくちね、と少しずつの段階で進めると良いようです。少しでも食べることが出来たら、一緒に喜びながら、楽しく美味しく！これからも連携した食育活動を共に行っていきましょう。

お正月って？ ～大晦日からお正月までのいろいろな風習・習わし～

お正月とは、幸せをもたらす「年神様」をお迎えするおめでたい期間です。

12月(師走)はその準備として、しめ飾りや門松づくり、餅つき、大掃除を行います。

・しめ飾り…「神様の占める場所」という意味があり、不浄のものが入らないように大掃除をして

玄関を清めてから飾ります

・門松…年神様が家に来るのに迷わないようにする案内役で、門で待つという意味があり、左右一対で飾ります



・鏡餅…神様は鏡に宿るとされていたので似せて丸く作られた御餅で、年神様へのお供です 神様のいてほしい場所(床の間・神棚・台所など)に飾ります



・大掃除…1年間でたまった汚れや厄を綺麗にして、新年を新しい気持ちで迎えるようにします

○ご家庭でもこの時期の伝統に触れながら、楽しいお正月を迎える

準備を一緒に行ってみましょう

いつも、私たちの町を綺麗にして下さるゴミ収集車の方々に感謝を込めてメッセージを作りました。ありがとうございますのところが届きますように！



ありがとう

1月の行事予定

10日 鏡開き

24日 発表会

