



給食だより



暖かな春風に包まれ、入園・進級の日を迎えました。職員一同、子ども達を喜んで迎えます。給食室では、旬の食材を使った安全で美味しい給食を提供してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

食事はマナーよりも楽しさ優先で

食事は、楽しく食べることがいちばんです。0～2歳児は、まだマナーは二の次で大丈夫。大人と一緒に食卓で、和やかに会話をしながら食事をさせましょう。食べこぼしが気になる場合は、テーブルの下にシートを敷きます。



保育所での食事に慣れるために

初めのうちは、子どもたちも新しい環境のなかで過ごすことに、不安や緊張を覚えていると思います。どんな人がどんな場所で給食を作っているのかを知ることは、安心につながりますので、ご家庭でも話題にしてみてください。また、みんなで食事することの楽しさに気づけるように、保育者や調理担当者で協力して進めていきたいと思っています。



3月誕生会



25日(木)…誕生会

★メニュー★

鶏ごぼうおにぎり・ハンバーグ
スパゲティツナサラダ
レタス・トマト
フライドポテト・わかめスープ
いちご
★おやつ★
牛乳・ツイストドーナツ

月	献立名	3時のおやつ	未満児追加
8月22日	豆腐のそぼろ煮 きゅうりとかまぼこの酢の物 かぼちゃのみそ汁	お茶 フルーツヨーグルト	ごはん 牛乳 せんべい
9月23日	魚のムニエル つわぶきの炒め物 野菜スープ	牛乳 オレンジ かりんとう	ごはん 牛乳 チーズ
10月24日	鶏のみそ焼き ほうれん草ののり和え かきたまスープ	牛乳 フレンチトースト	ごはん ヨーグルト
11月11日	魚のチーズ焼き 大豆とひじきの炒り煮 筍のみそ汁	牛乳 豆乳蒸しパン	ごはん 牛乳 バナナ
12月26日	じゃがいもの煮物 白菜のツナ和え チンゲン菜のみそ汁	牛乳 手作りプリン クラッカー	ごはん 牛乳 ビスコ
1月27日	肉うどん 春キャベツの即席漬け	牛乳 バナナ	ごはん 牛乳 卵ボーロ
1月15日	ミネストローネ チキンの甘辛煮 甘酢白菜	牛乳 ジャムサンド	ごはん 牛乳 せんべい
2月16日 30日	魚の香味ソース 野菜サラダ もやしのみそ汁	牛乳 クッキー いちご	ごはん 牛乳 コーンフレーク
3月17日	チキンカレー ごまじゃこ和え	牛乳 りんごゼリー ビスケット	ごはん 牛乳 チーズ
4月18日	鶏の唐揚げ ごまマヨサラダ もずくスープ	牛乳 ホットケーキ	ごはん ヨーグルト
5月19日	サーモンシチュー コールスローサラダ オレンジ	お茶 おにぎり	ごはん 牛乳 せんべい
6月20日	ぶっトン煮 豆腐スープ バナナ	牛乳 バウムクーヘン	ごはん 牛乳 クッキー

お別れ会 さくらぐみ リクエストメニュー

食が細い子や むら食へには

食べる量には個人差があります。少食でも、成長曲線に沿ってバランスよく食べていれば心配いりません。また、子どもはそのときの気分で食欲が変わることも。2～3日単位でトータルで食べていればむら食は気にしないで。



※ 献立は変更になることもあります。

※ 離乳食はその日の献立に応じて作っています。

13日(土)は親子遠足です。



