



12月 さくらんぼ

2024.12

住吉東保育園



街ではポツポツとクリスマスの飾りが見られるようになり、今年もあとひと月を残すのみとなりました。発表会も間近になりました。各クラスのお部屋からは かわいい歌声や劇の言葉などが聞こえてきて、朝からとてもにぎやかです。今年の発表会も楽しいプログラムがいっぱい詰まっています。どんな表情をみせてくれるのか・・・私たち職員もワクワク ドキドキ楽しみにしています。どうぞ お楽しみに！！

夏を思わせる暑さから一転して急に木枯らしが吹き始め一様に冬がやってきました。寒いとつい部屋の中で過ごしたくなるのは大人の感覚で、子どもはとにかく戸外が大好きです。天気の良い日はできるだけ戸外でしっかりと体を動かし、風邪などひかないよう元気な体を作っていきたいと思えます。

嘔吐や下痢の症状を訴える子どもが徐々にでてきました。また、インフルエンザの流行が心配されます。十分な栄養と睡眠をとり、健康に過ごせるように気をつけましょう。

最近、地震があちこちで頻発していますね。大きな地震が起こりませんように！！と日々祈るような気持ちです。3歳以上児にはヘルメット、3歳未満児には防災頭巾を導入しました。引き続き訓練・災害の備えをしっかりと行っていきます。



12月の行事

- 4日(水)発表会リハーサル
- 10日(火)人形劇観劇1くみ
- 13日(金)発表会リハーサル13:30~
お弁当の日(全園児)
- 14日(土)♪みんなの発表会♪
- 19日(木)スイミング
- 20日(金)もちつき会
- 24日(火)クリスマス誕生会

- * 和太鼓...9日(月) 25日(水)
- * スポーツ教室...11日(水) 20日(金)
- * 英語であそぼう...17日(火) 26日(木)



サツマイモを新聞紙で巻いて...



水に浸してアルミホイルで巻いて...

みんなで美味しくいただきました♪



焼いたら...おいしい焼き芋の出来上がり！

1月の行事

- * 14日~24日保育参観週間
(是非都合をつけて来てください。詳細は後日お知らせいたします。)



もちつき



12月20日にもちつき会をします。最近ではあまり見かけなくなりましたが、保育園では昔からの行事を大切にしていくためにも行っています。きねを持ち、カいっほいおもちをつく子どもたちの姿が楽しみです。今年は、1組のお父さんにお手伝いをしていただけることになり頼もしい限りです！ありがとうございました。

東の小窓

近頃急に寒くなり、子どもたちも大人も体調を崩しやすくなっているようです...

12月21日は冬至...一年の中で最も日照時間が短く、夜が長い日です。この日にかぼちゃを食べ、ゆず湯に入ると風邪を引かなくなる、という習わしがあります。ゆずは体をぽかぽか温めてくれる作用があり、かぼちゃは、栄養があるので、丈夫な体づくりにとってもいいお野菜です。ゆずとかぼちゃのパワーをもらって、今年も元気に冬を乗り切りましょう！