



# 8月 さくらんぼ

2024.8  
住吉東保育園

連日 猛暑が続いていますね。朝 駐車場入り口を通ると 眩しいくらいのたくさんの向日葵が目に飛び込んできます。太陽に向かって元気に咲きほこる姿に足をとめて・・・元気をもらっています。

夏の身体は、おとなも子どもも、かなりの体力を消耗します。いつも以上に「食事・睡眠・休養」が大切になります。健康に留意して、楽しい夏にしてください。

ご家庭でも暴飲暴食、夜更かし等しないように気をつけて規則正しい生活を心がけましょう。

もうすぐお盆もやってきますね。お休みの計画を立てている方もいらっしゃると思います。お盆は親子で墓参りをしたりしながら、先祖を敬う気持ちや思いやりの心が育つといいなと思います。どうぞ楽しい夏をお過ごしください。何かをしなくても、どこかに行かなくても、ほんの ちょっとした少しの工夫で素敵な夏になるものです。いつもより、子どもたちに多く目を向けてあげてください。子どもたちからいろんな話が聞けるのを楽しみにしています。どうぞ楽しい夏をお過ごしください。



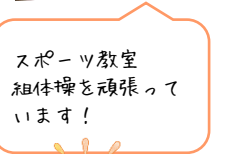
月	火	水	木	金
			1 スイミング	2 誕生会 夏のおたのしみ会
5	6	7	8 英語であそぼう	9 スポーツ教室
12	13 お盆	14 お盆	15 お盆	16
19	20	21 和太鼓	22 英語であそぼう	23 スポーツ教室
26	27 スイミング	28 和太鼓	29	30



大型絵本に興味しんしん



交通安全教室  
チャイルドシート着用は義務づけられています!



スポーツ教室  
組体操を頑張っています!



夏のあそび満喫中(o^-^o)



## 9月の行事

\*13日(金) 1くみさんの祖父母を招待して  
祖父交流会を行います。  
詳細は後日お知らせいたします。



## ダイキャンプ

9月の最後の方の土曜日に1くみさんのダイキャンプを予定しています。夏の思い出に楽しいひと時を子どもたちと過ごしたいと思っていますので保護者の皆さまに送迎をお願いすることになります。時間など決まり次第お知らせしますのでよろしくお祈りいたします。



## 暑中お見舞い申し上げます

まだまだこれからが夏本番! 暑い日が続きますので、保護者の皆さまもお体ご自愛ください。



## 東の小窓

以上児さんは給食をホールに出てみんなで食べています。給食時は楽しく食べることを大前提としていますが、同時に食材に興味や関心を持ったり、マナーを学ぶ機会でもあると考えています。食器やお箸の持ち方・椅子の座り方など年齢に沿って個々に伝えています。そして苦手な食べ物って誰にでもありますよね。苦手な食べ物もお友だちと一緒に食べると食べれたり、食べず嫌いで一口食べると美味しく全部食べる子もいます。保育園では嫌いな物も食べなくてもいいではなく、励ましながら食べれるように工夫しているところです。身体は食べたものでつくられます。特に子どもは大人とは違います。朝ごはんを食べることは熱中症予防にもなりますので、お菓子などではなく、おにぎりやバナナなどエネルギー源になるものを積極的に取るように心がけましょう!