

3月の園だより

高千穂乳児保育園
令和6年度

寒さの中にも少しずつ暖かな春の日差しを感じられる季節になりました。

季節の変わり目と進級を目前に環境の変化は大きく、不安を抱え体調を崩してしまうこともあるかもしれません。食事・睡眠・運動などのバランスを整え、心と身体を健康にしておきたいですね。

今年度、最後となる3月。保護者の皆様には保育園運営へのご協力、本当にありがとうございました。子どもたちの楽しそうな笑い声で職員一同たくさん元気をもらいました。次年度も子どもたちがわくわくしたり、時には不安になったりする気持ちに寄り添い、見守りながら丁寧な保育に努めたいと思います。

～2月のこどもたち～

☆大好きな絵本の時間は沢山の発語が聞かれます。



☆保育参加日は保護者の方も一緒に沢山遊びました。

☆避難訓練(火災)では防火扉を通る体験をしました。



☆姉妹園の富吉保育園 5歳児さんとそらぐみが交流しました。初めて会うお友だちにドキドキしていましたが名前を教えたり握手をして笑顔いっぱいの時間でした。

行事予定

- 3日 ひなまつり・誕生会
 - 6・13・27日 うんどうあそび
 - 12日 プラネタリウムお話し会(そらぐみ)
 - 18日 バイク給食の日
 - 26日 修了式
(子どもと職員で行います)
- 避難訓練 地震津波

♡ ～言葉のパワー～ ♡

☆3/9 はサンキューの日だそうです。「ありがとう」「楽しいね」「うれしいね」「よく頑張ったね」「一緒に遊ぼう」など人の気持ちを明るくする言葉は、脳を発達させるといいます。一日に何度も「ありがとう」が聞かれると心が温かくなりうれしいですね。

メディアが乳児に与える影響

- ① 依存・・・ないと不安になったり我慢ができなくなり麻薬と同じ危険性がある。
- ② 眼へのダメージ・・・視力が落ちる・視機能の発達に大きな影響
- ③ 言葉の発達に影響・・・メディアからの一方通行で会話が成り立たない。



※子どもには、テレビやスマホではなく、大人との触れ合いやさまざまな遊びが必要です。見る・聞く・触る・匂う・味わうなどの五感を使った楽しい遊びや経験が大切です。天気の良い日は外に出て、太陽の光を浴び、風を感じながら楽しみましょう。見つめ合って語り掛け、しっかり抱きかかえてあげてください。一方通行の映像メディアより、一つ一つに反応してくれるお父さん・お母さんの存在(言葉かけ)がずっと大切です。